



# ЭФФЕКТЫ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ КОЖИ С ПОСТАКНЕ ПРЕПАРАТАМИ ЯНТАРНОЙ И ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТ

Своим опытом эффективной терапии поделилась Юлия Качук – к.м.н., доцент кафедры дерматовенерологии Харьковской медицинской академии последипломного образования.



*Последствия угревой болезни доставляют пациентам беспокойство и портят качество их жизни не меньше, чем собственно воспаленные элементы акне. Рубцы, застойные пятна, расширенные поры и другие проявления постакне тяжело корректируются, требуют скрупулезного и недешевого лечения, но даже приложенные усилия не всегда оправдывают ожидания. Читателям estet-portal.com предлагается описание личного опыта применения методики редермализации кожи с постакне, когда для лечения использовался комбинированный препарат Hyalual с янтарной и гиалуроновой кислотами.*

## В ЧЕМ АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ПОСТАКНЕ, И КАК КОСМЕТОЛОГ МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЕЕ РЕШЕНИИ?

Акне представляет собой одно из наиболее распространенных в мире заболеваний сальных желез и волосяных фолликулов кожи. Особенность заболевания в том, что после купирования острой фазы воспаления наступают поствоспалительные изменения кожи, и они доставляют пациентам не меньше страданий, чем собственно воспалительный процесс.

Постакне обычно проявляется:

- стойкой эритемой и расширенными капиллярами кожи;
- рубцами и расширенными порами;
- застойными пятнами и нарушениями пигментации;
- неравномерной кожной текстурой.

Степень проявления поствоспалительных изменений кожи зависит от своевременности начатого лечения, от тяжести форм воспалительных элементов на коже и от длительности течения воспалительного процесса, от возраста пациента и многих других причин.

К сожалению, на сегодня пока нет таких методов системной терапии постакне, которые бы полностью избавили пациента от уже сформировавшихся дефектов кожи. Для коррекции состояния дерматологи применяют аппаратные процедуры (лазерную и фототерапию), инъекционные методы, химические пилинги, в особо тяжелых случаях



рекомендуют вмешательство пластического хирурга.

*Целью воздействия на последствия акне является не только закрепление результатов предыдущего консервативного лечения, но и улучшение внешности пациента.*

Если речь идет о коррекции послеугревых рубцов, легкого и умеренного акне, хороший эффект дают гликолевые и трихлоруксусные химические пилинги. Лазерная шлифовка, дермабразия, феноловый пилинг допустимы только после того, как полностью завершился процесс рубцевания кожи и другие методы коррекции не эффективны. В любом случае для пациента индивидуально составляется программа коррекции проявлений постакне с выбором оптимальных процедур, которые предотвратят побочные эффекты терапии угревой сыпи и риск формирования дефектов кожи, повысят качество жизни пациента и уменьшат его переживания о недостатках внешности.

## ЗА СЧЕТ ЧЕГО РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ ЭФФЕКТИВНА ПРИ ТЕРАПИИ ПОСТАКНЕ?

Хронический воспалительный процесс при акне и постакне охватывает сальные железы и пространство вокруг них в дермальном слое кожи. Из-за воспаления дермальный слой повреждается, жизненный ресурс его клеток истощается, обменные процессы в дерме нарушаются. Для успешной терапии постакне необходимо восстановить полноценность функционирования дермы.

*Редермализация – восстановление жизненного ресурса дермы путем интрадермальных инъекций. Синергическое действие инъекционных препаратов, где сочетаются янтарная и гиалуроновая кислоты, дает выраженный восстановительный эффект.*

Применение редермализации при терапии постакне базируется на усилении кожной микроциркуляции. Когда после введения инъекционного препарата нормализуются просветы в капиллярах и повышается эластичность сосудистых стенок, понемногу сходит на нет сосудистое воспаление, а значит уменьшается и постепенно исчезает эритема.

Застойные пятна и гиперпигментация становятся менее заметными за счет усиления регенеративных возможностей кожи.

Роль гиалуроновой кислоты в этом тандеме для редермализации состоит в поддержании межклеточного и клеточного гомеостаза, увлажнении кожи, формировании межклеточного матрикса.

Сукцинат, или 1,6-процентная натриевая соль янтарной кислоты, обладает мощными антиоксидантными и регенеративными свойствами. Янтарная кислота способна активно блокировать свободные радикалы, улучшать обменные процессы в коже, стимулировать пролиферацию фибробластов, улучшать микроциркуляцию.

Усиленная выработка фибробластов после процедуры редермализации запускает синтез нового коллагена и усиливает выработку собственной гиалуроновой кислоты. Результатом таких процессов в коже становится значительное улучшение ее текстуры и внешнего вида.

## ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ КОРРЕКЦИИ ПОСТАКНЕ ПРИ ПОМОЩИ МЕТОДИКИ РЕДЕРМАЛИЗАЦИИ

Клинические эффекты применения редермализации в терапии постакне рассматривались по результатам проведения процедуры у 20 пациенток в возрасте 16-27 лет.

**СРЕДСТВА И МЕТОДЫ.** При использовании метода редермализации применялся комбинированный препарат, в составе которого есть гиалуроновая кислота (1,1%) и натриевая соль янтарной кислоты (1,6%).

**ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ.** Дно каждого рубца постакне отсепаарывалось кончиком иглы полулинейной техникой. Инъекции препарата делались внутридермально папульно по массажным линиям. Диаметр папулы – 2 мм, расстояние между вколами – 0,5 см. По окончании процедуры кожа была обработана дезинфицирующим раствором, затем нанесен антисептический крем. Процедура проводилась раз в две недели и повторялась 4-6 раз.



**ESTET  
PORTAL**  
осознанной красоты



**РЕЗУЛЬТАТ ПРОЦЕДУРЫ.** Субъективно все пациентки отметили снижение дискомфорта на коже уже после второй процедуры, уменьшение выраженности эритемы, шелушения кожи, умеренное уменьшение пор.

Объективно по результатам завершенного курса процедур редермализации было зафиксировано:

- уменьшение жирности кожи и значительное выравнивание ее рельефа;
- отсутствие застойных пятен и уменьшение выраженности гиперпигментаций;
- улучшение состояния рубцов постакне.

Через 3 месяца после проведенной редермализации практически полностью исчезли все проявления постакне на лице, за исключением сколотых атрофических рубцов.

Таким образом, при коррекции постакне редермализация путем интрадермальных инъекций комбинированного препарата Hyalual с янтарной и гиалуроновой кислотами позволила улучшить эстетический вид кожи и сократить сроки ее восстановления после болезни, воспрепятствовать патологическому рубцеванию, значительно минимизировать назначение других методов лечения кожи с постакне.

*Источник: [estet-portal.com](http://estet-portal.com)*